

# МИФ



Сахара в кока-коле  
гораздо больше,  
чем во многих  
напитках.

# ПРАВДА



В кока-коле  
менее 10% сахар  
во многих соках  
его доля выше

## МИФ



Кока-кола способна растворить кусок мяса за пару дней.

## ПРАВДА



Кока-кола не растворяет мясо, используется при его мариновании.

## МИФ



Чай, приготовленный в заварнике, можно хранить сутки.

## ПРАВДА



Заваренный чай нужно выпивать сразу, позднее в нем возникают вредные вещества.

## МИФ



Чтобы правильно заварить чай, нужно залить его крутым кипятком.

## ПРАВДА



Для заваривания черного чая достаточно температуры воды 90 градусов, для зеленого — около 70.

## МИФ



В кофе содержится больше кофеина, чем в чае.

## ПРАВДА



В хорошо заваренном черном чае может быть больше кофеина, чем в такой же чашке некрепкого кофе.

## МИФ



Молоко можно пить только детям.

## ПРАВДА



Молоко можно пить всем, кроме людей с непереносимостью лактозы.

## МИФ



В крепкое пиво добавляют спирт.

## ПРАВДА



Дрожжи дают пиву крепость до 13 градусов, добавлять спирт нет нужды.

<p><b>МИФ</b></p>  <p>Заболел – пей больше молока.</p>	<p><b>ПРАВДА</b></p>  <p>При респираторных заболеваниях молоко может плохо сгустить мокроту и затруднить ее отхождение.</p>
---	--

<p><b>МИФ</b></p>  <p>Полезно выпить стакан свежавыжатого сока в начале дня.</p>	<p><b>ПРАВДА</b></p>  <p>Пить натощак свежие соки нежелательно из-за агрессивного действия кислот фруктов.</p>
---	---

Тэги: [этот](#) , [безумный](#) , [мир](#) , [которые](#) , [можно](#) , [забыть](#) , [популярных](#) , [смело](#) , [мифов](#) , [напитках](#)