

Каждый может попасть в положение, когда на кону оказывается слишком многое. Паника, неправильный порядок действий или непонимание серьезности ситуации в таких случаях почти всегда ведут к печальным последствиям. Зачастую это прямой результат нехватки знаний.

AdMe.ru, заботясь о своих читателях, составил очередной список фактов, знание которых поможет рационально действовать в критической ситуации.

## **Использование нескольких чистящих средств**



**СЕЙЧАС**



**ЧЕРЕЗ 15 МИНУТ**

**Закружилась голова под водой**

Если вы попали в ситуацию, когда не знаете, как всплыть на поверхность, выпустите немного воздуха. Пузырьки в любом случае поплывут наверх, а вам останется двигаться в том же направлении.

### **Застряли на машине вдали от цивилизации**

Если под рукой не оказалось никаких средств передачи сигнала на большие расстояния, то подойдет обычная покрывка, снятая с запасного колеса. Дым от резины будет видно

за несколько километров, и кто-нибудь его заметит. Но ни в коем случае не отправляйтесь сами искать помощь, не отходите далеко от машины. Нередко сначала находят машину, а потом обнаруживают ее водителя погибшим в нескольких километрах от нее.

## Возгорание масла на плите



Лучше, конечно, вообще ни на минуту не оставлять без присмотра фритюрницу или сковороду на огне. Но если возгорание все-таки произошло, то не вздумайте тушить его водой: это лишь усилит огонь. Лучше засыпать содой или накрыть чем-то, что перекроет доступ кислороду.

## Как распознать тонущего человека

Тонущий человек обычно [не выглядит](#) так, будто он в беде. Он не барахтается, разбрызгивая вокруг воду, не кричит и не зовет на помощь. По-настоящему тонущему человеку не хватает энергии на это, а когда его голова на поверхности воды, он лишь успевает сделать вдох, но не крикнуть. Обычно его голова откинута назад, он постоянно уходит под воду и снова выныривает за глотком воздуха. Если волосы длинные, то они на лице, глаза не сфокусированы, движения медленные и прерывистые.

## Правило СЛР

Если вам приходится провести сердечно-легочную реанимацию, но человек не приходит в сознание, то ни в коем случае нельзя останавливаться до приезда скорой. У пострадавшего не останется шансов, если его мозг останется без кислорода. Зачастую цель СЛР не в том, чтобы вернуть к жизни, а чтобы [сохранить](#) мозг до приезда квалифицированной помощи.

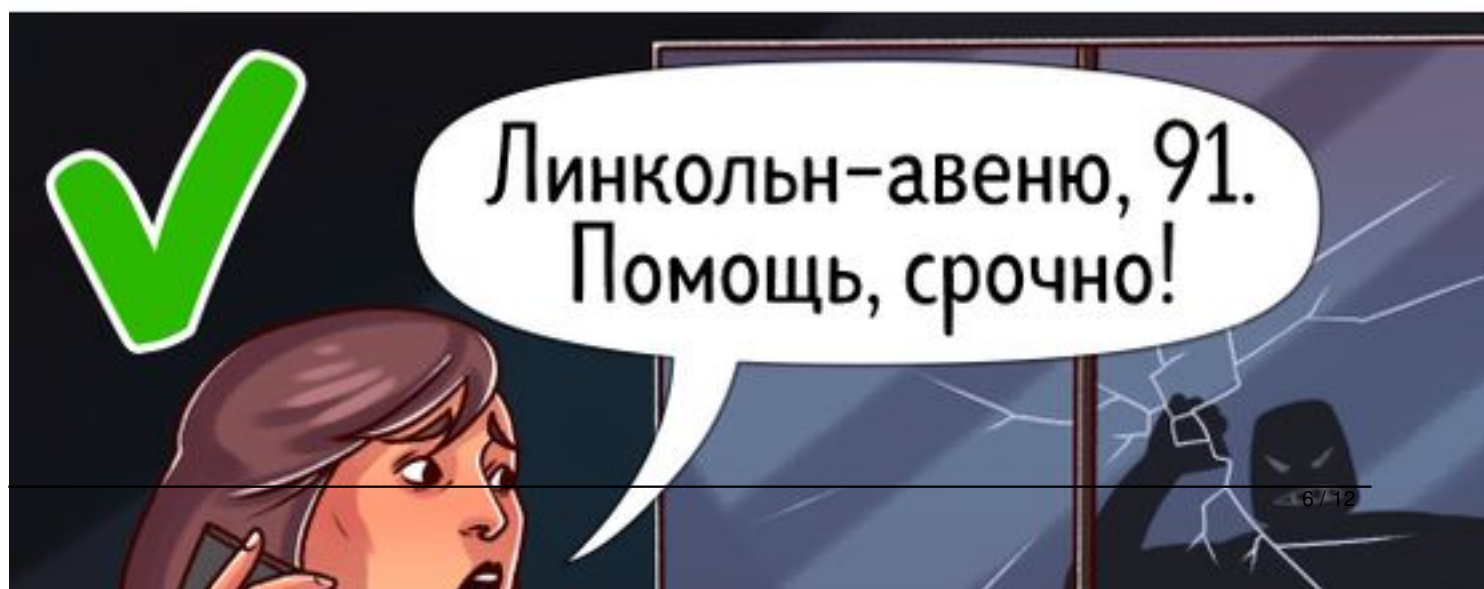
## Необходимый минимум физической силы

Каждому человеку желательно уметь подтянуться хотя бы 1 раз. Будь то любая опасная высота или выпадение из лодки, этот необходимый минимум может пригодиться кому угодно. Популярно заблуждение, что в такой ситуации на помощь придет адреналин и

умножит ваши силы. Но адреналин — это не волшебная палочка. Если в обычной жизни человек не может сдвинуться, вися на турнике, то и в критической ситуации не сумеет.

## **Звонок в службу спасения или полицию**





## Случайный контакт с диким животным

Любая царапина или укус дикого животного могут привести к [бешенству](#). В течение 10–15 минут необходимо промыть рану, а потом немедленно обратиться к врачу. Каждый потраченный впустую час снижает ваши шансы на выживание. Это вирусное заболевание практически невозможно вылечить, если пройдет слишком много времени.

## Прикосновение к объекту, который может быть под напряжением

Если коснуться внутренней стороной ладони, то от разряда ваш кулак сожмется и вы не сможете отстраниться. В такой ситуации безопаснее использовать тыльную сторону: вы сразу отдернете руку и не пострадаете.

## Сильная гроза



## Переход через дорогу

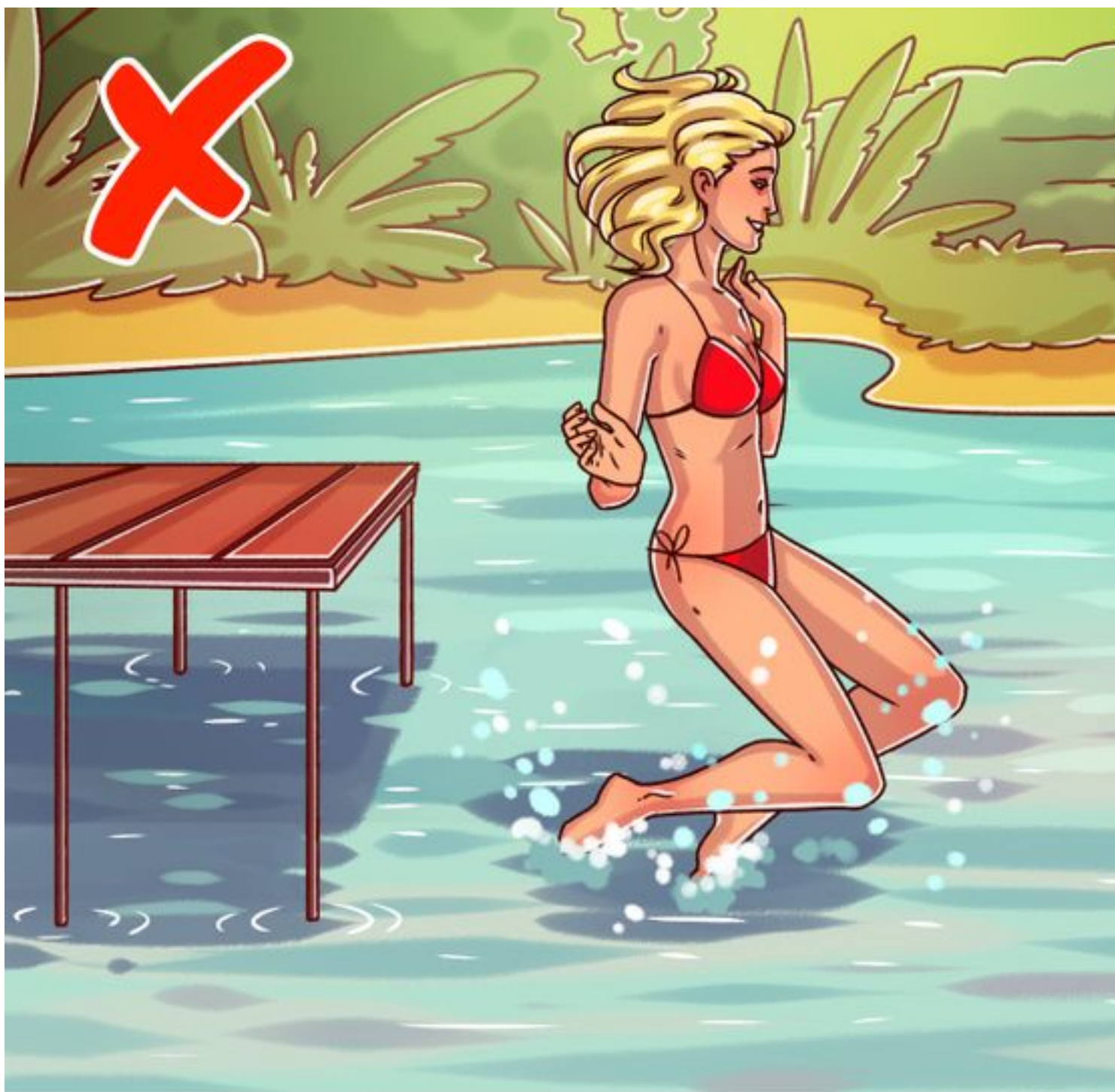
Если вы переходите дорогу и видите яркий солнечный свет на стекле машины, то вполне вероятно, что водитель вас не увидит. Лучше пропустить его, даже если по правилам он должен уступить вам.

## Если вы заблудились в лесу



С началом грибного сезона увеличивается и количество заблудившихся в лесах. Если и вы когда-нибудь увлечетесь и в один момент поймете, что не знаете, куда вам идти, то для начала следует отыскать водоем. Для этого нужно идти вниз, но только не в болотистую местность (лучше двигаться от нее). Также можно обратить внимание на птиц: летящие высоко обычно двигаются к водоему, а низко — от него. Почти во всех случаях путь вдоль водоема выведет вас к какой-то дороге. Если дорога найдена, осталось двигаться по ней до цивилизации.

### **Прыжок в водоем с возвышенности**



## Вредоносные бактерии могут попасть в организм через пищу. Брайан Паддингтон, больным диабетом потерял сознание

В случае потери сознания пострадавшему нельзя вводить инсулин — это может убить его. Чаще всего диабетическая кома возникает в результате гипогликемии (мало сахара), и инсулин лишь усугубит ситуацию. Нужно как можно скорее вызвать скорую и попытаться дать ему немного сахара, это сильно поможет. Если же это гипергликемия (много сахара), то лишний кусок не усугубит ситуацию, как в случае с инсулином и гипогликемией.

### Бонус: правило 5 секунд

Все мы слышали о правиле (и даже пользовались им), согласно которому пищу, упавшую на пол, в течение 5 секунд можно поднять и съесть без риска для здоровья. Однако микробы вряд ли тоже следуют этому принципу, судя по многочисленным [исследованиям](#). Некоторые ученые тоже согласны, что риск минимален, однако исключать его никто не решает.

Случалось ли с вами или вашими близкими что-то подобное? Что еще можете посоветовать?

*Иллюстратор Yekaterina Ragozina специально для AdMe.ru*

### Источник

Тэги: [для](#), [на](#), [не](#), [или](#), [может](#), [основе](#), [которых](#), [фактов](#), [одной](#), [случаях](#), [одно](#)  
[временно](#),  
[средства](#)

’  
[комнате](#)

’  
[знание](#)

’  
[чистящие](#)