



Несправедливо многие взрослые и дети не любят каши. Да Вы просто не умеете их готовить!

Смотрим, как правильно приготовить вкусные и полезные каши

Как приготовить вкусную кашу

Подготовка крупы, пропорции и аппетитные добавки

Перед варкой



Любую крупу нужно перебрать или просеять



Рис, пшено, перловку, гречку-ядрицу, пшеничную (крупную) и ячневую крупы промыть



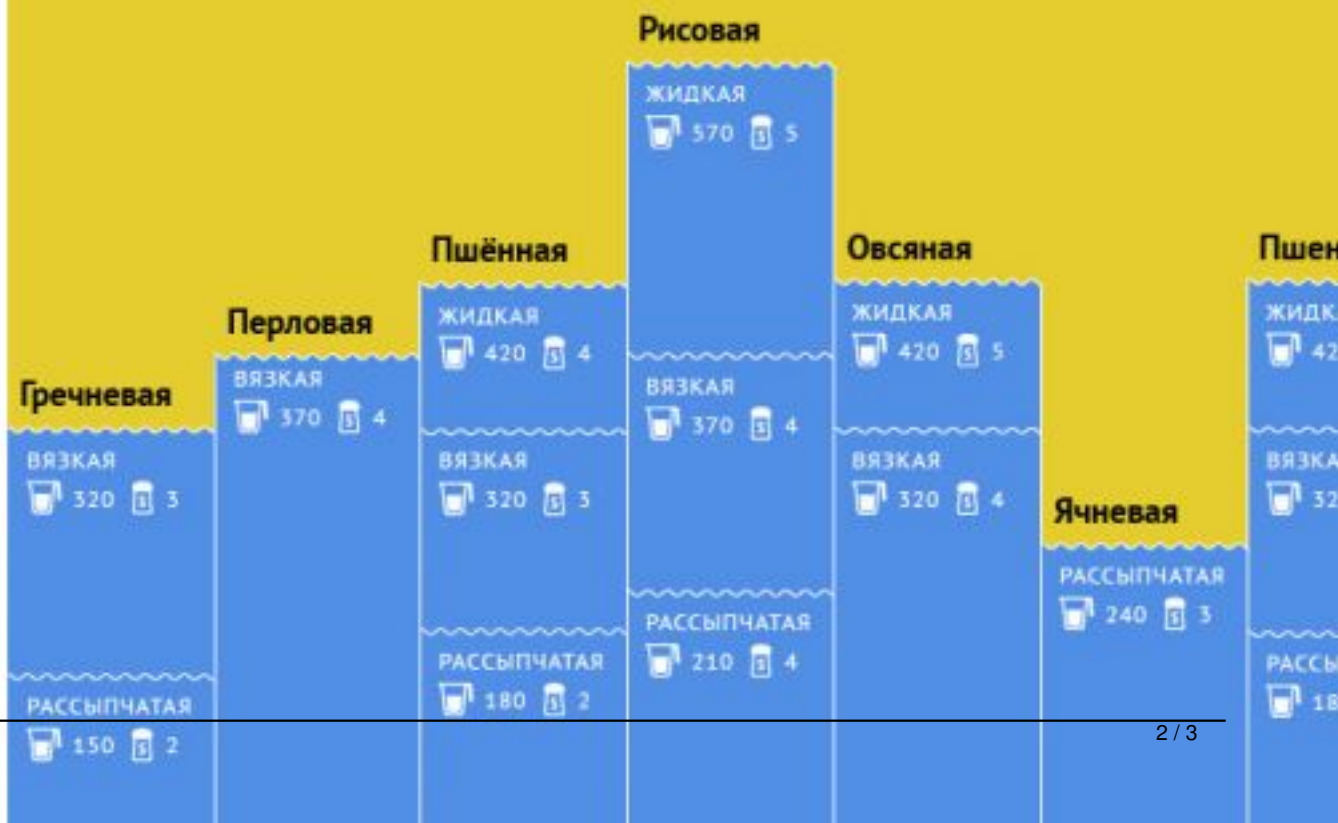
Перловку, гречку-ядрицу, манку, пшеничную и ячневую крупы подсушить (только для рассыпчатой каши)

Пропорции на 100 г крупы

— вода, молоко или бульон, мл

— соль, г

1 стакан воды = 250 мл
1 чайная ложка соли = 10 г



Теги: [не](#), [просто](#), [их](#), [правильно](#), [вы](#), [да](#), [любят](#), [дети](#), [взрослые](#), [готовить](#), [каш](#), [приготовить](#)