

Один процент всего населения Земли — психопаты. Психопат — не тот человек, который поджидает вас с заточкой в тёмном подъезде. Это не серийный убийца и не обитатель больницы для душевнобольных. Это может быть ваша коллега, которой сходят с рук любые выкрутасы на работе. Чья-то «идеальная» бывшая, которая однажды вдруг сбежала с другим. Или совершенно обычный парень, приготовивший вам утром кофе.



Между нормальным человеком и психопатом есть только одна разница — у психопатов нет совести. Они делают больно и не испытывают ни малейшего чувства раскаяния или вины. Они умеют имитировать нормальные человеческие эмоции, но не испытывают их на самом деле. Сострадание, любовь, доверие, прощение — эти эмоции делают вас уязвимыми, а психопаты только используют их, чтобы влиять на

вас.

Любой сторонний наблюдатель не сможет вычислить психопата. Часто они симпатичные, дружелюбные и очаровательные люди. Но если вы сближаетесь с таким человеком, то жизнь превращается в кошмар. Сказочные отношения мутируют в месиво из жестоких интеллектуальных игр. Вам кажется это знакомым? Вот 10 тревожных звоночков, которые предупреждают, что вы встречаетесь с психопатом. Данные собраны на основании реальных историй и опросов на сайте [Psychopath Free](http://Psychopath Free).

### **1. Он окружает вас признаниями в любви и комплиментами.**

Вам кажется, что это идеальный партнёр для вас.

Когда вы впервые встречаете психопата, события развиваются стремительно. Он внушает вам, что у вас много общего, что вы идеальны друг для друга. Как хамелеон, он отражает ваши надежды, мечты, страхи, чтобы сформировать доверительные и волнительные отношения. Он постоянно хочет общаться с вами и, кажется, очарован вами полностью. Ваша стена в Facebook или «ВКонтакте» будет завалена песнями, комплиментами, стихами и милыми шутками, понятными только вам двоим.

#### **ДЕФИНИЦИЯ**

**Психопатия** – аномалия характера, которая определяет психический облик, накладывая властный отпечаток на весь душевный склад, в течение жизни не подвергается сколько-нибудь резким изменениям и мешает приспособиться к окружающей среде.

## 2. Он охотится за вашими эмоциями, рассказывая жалостливые истории

Вы быстро отыщете местечко в своём сердце для жалости к нему. Ведь он такой милый и невинный. Совершенно не похожий на киношные образы психопатов — жестоких мужчин с презрительной улыбкой в дорогом авто. Наверняка он упомянет о своей бывшей, которая до сих пор в него влюблена. А ведь всё, что ему хочется, — это мир и покой, он ненавидит драмы. Впрочем, скоро вы заметите, что драматические истории постоянно окружают его самого и близких к нему людей.

### Классификация психопатий Предложенные Ганнушкиным

Следующие виды психопатий были разработаны в 1993г., и использовались до 1997г. До перехода на МКБ.

- Астеническая психопатия,
- Психастеническая психопатия,
- Шизоидная психопатия,
- Параноидная психопатия,
- Возбудимая психопатия,
- Истерическая психопатия,
- Аффективная психопатия,
- Неустойчивая (безвольная) психопатия.

 MyShared

## 3. Он вовлекает вас в любовный треугольник

После того как вы оказались на крючке, вы попадёте в любовный треугольник и даже многоугольник. Психопат окружит себя бывшими и потенциальными любовницами и всеми, кто обращает на него

внимание. Будут и бывшие, о которых он рассказывал вам раньше и уверял, что вы во всём их превосходите. Вы будете чувствовать себя смущённо, и у вас создастся впечатление, что он всегда востребован у противоположного пола.

Таблица 2 Основные различия неврозов и психопатии

№п/п	Сфера отграничения	Неврозы	Психопатии
1	Наследственность	Не значима	Предопределяющая
2	Патологические изменения характера	Парциальные (отдельные черты) или отсутствуют	Глобальные (патологический склад характера в целом)
3	Рассторженность	Отсутствует	Выражена
4	Копированность в сочетании с агрессивностью и жестокостью	Отсутствует	Выражена
5	Чувства вины, стыда, сожаления, переживания случившегося	Выражены	Отсутствуют
6	Устойчивость проявлений	Обратимость в результате благоприятного изменения обстановки или лечения	Опорочительная необратимость и устойчивость
7	Отношение к оказанию помощи и лечению	Положительное, поиск помощи	Отрицательное, отказ и отрицание

#### 4. Он постоянно искажает реальность и ведёт себя ненормально

Психопат всегда отрицает, что он манипулирует вами, и игнорирует даже фактические доказательства этого. Он реагирует критически и пренебрежительно, если вы пытаетесь опровергнуть его сказки фактами. Он переложит вину за ситуацию на вас: вы слишком впечатлительны и неадекватно воспринимаете ситуацию. Он убедит вас, что проблема не в нём, а в вашей неправильной реакции на нормальные события.

#### 5. Он обвиняет вас в эмоциях, которые сам и провоцирует

Психопат скажет, что вы слишком ревнивы, хотя откровенно флиртовал с бывшей, часто даже в соцсетях, чтобы это видели все. Он скажет, что вы слишком прилипчивы, хотя намеренно игнорировал вас несколько дней. Он провоцирует вашу реакцию, чтобы показать другим своим мишеням, как вы истеричны, и вызвать сочувствие к себе. Вам казалось, что вы спокойный человек? Встреча с психопатом изменит вас до неузнаваемости. К счастью, временно.

#### Психопатия характера

(«Клиника психопатий, их статика, динамика, систематика» в сборнике «Избранные труды по психиатрии»)

Петр Борисович Ганнушкин  
(1875 - 1933)



«Понятия "личность" и "индивидуальность", с одной стороны, и "норма", "средняя величина", с другой стороны, не совместимы. То же относится и к выражению "нормальный характер"...ведь если бы мы имели человека с нормально-идеальной психикой, то едва ли можно было говорить о наличии у него характера. Такого рода человек был бы бесхарактерным, в том смысле, что действовал бы он без предвзятости, и внутренние импульсы его деятельности постоянно регулировались бы внешними агентами» (Ганнушкин П.Б.)

MyShared

## 6. Вы замечаете патологическую ложь и отговорки

У него всегда есть отговорка, даже в ситуациях, когда она не требуется. Он придумывает очередную ложь быстрее, чем вы успеете задать вопрос. Он постоянно обвиняет других, сам же всегда ни при чём. Он тратит время на придумывание объяснений своего поведения, а не на его улучшение. Даже пойманный на [откровенной лжи](#)

, он не выражает раскаяния или смущения. Иногда кажется, что он

хотел, чтобы вы его поймали.

## 7. Он провоцирует ревность и соперничество, сохраняя маску невинности

Сначала всё внимание психопата сосредоточено на вас. И вы не понимаете, что происходит, когда он вдруг переключается на другого человека. Он постоянно делает вещи, которые заставляют вас сомневаться, что вы что-то для него значите. Если он активен в соцсетях, то приманивает бывших песнями, фотографиями, шутками, которые были значимы для их пары. Он будто в активном поиске партнёра и при этом игнорирует вас.

### Шизоидная психопатия

#### Характерно:

- Замкнутость, одалность, оторванность от реальности.
- Склонность к внутренней переработке своих переживаний.
- Холодность и холодность в отношении с близкими людьми.
- Эмоциональное дисбаланс: сочетание повышенной чувствительности, ранимости, впечатлительности.
- Его жизнь направлена на высочайшее самодовольствие.
- Увлечение его необычны, оригинальны.
- Среди них много лиц, занимающихся искусством, музыкой, теоретическими науками. Их суждения о людях исключительно жестокими и даже оскорбительными.
- На работе они часто неуправляемы.
- Серьезно в операционных областях, где требуется административная ответственность и определенность, нестандартность мышления, символisms, они могут достичь многого.
- У них нет постоянной привязанности, семейная жизнь обычно не складывается из-за отсутствия общности и интереса.
- Такой человек может быть абсолютно безразличен к большой матери, но в то же время будет призывать к созданию повелой пророчески на другом конце света.
- Пасивность и бездеятельность в решении бытовых проблем сочетается у шизоидных личностей с изобретательностью, творческими успехами и упорством в достижении особо значимых для них целей (например, научная работа, коллекционирование).

## 8. Он удерживает ваше внимание и подрывает самооценку

Сначала он обрушивает на вас сбивающий с ног поток восхищения, а

потом вы становитесь ему неинтересны. Вам обидно, ведь вы уже загорелись этими страстными [отношениями](#). А теперь чувствуете себя домработницей при нём и не более.

## 9. Психопат эгоистичен и требует неустанного внимания к себе

Он высосал из вас всю энергию и заполнил собой всю вашу жизнь. Он требует постоянного поклонения себе. Вы думали, что вы единственный человек, способный сделать его счастливым, но теперь понимаете, что на эту роль подойдёт любой, у кого бьётся пульс. Но истина в том, что никто не может заполнить пустоту в душе психопата.

## 10. Вы не узнаете себя

Ваша любовь и сострадание превратились в подавляющую панику и беспокойство. Вы извиняетесь и плачете больше, чем когда-либо в своей жизни. Вы плохо спите и просыпаетесь в плохом и тревожном настроении. Вы не можете понять, что случилось с вами, где теперь эта весёлая, непринуждённая, спокойная личность? После общения с психопатом вы чувствуете, что истощены, опустошены и лишены адекватного восприятия мира. Жизнь катится кувыркком: вы тратите

деньги, разрываете связи с друзьями и близкими и постоянно ищете причину этих действий.

Отношения с психопатом — чёрная дыра. Как бы вам ни было больно, всегда и во всём будете виноваты вы. Он игнорирует ваши лучшие качества, и в вас растёт неуверенность в себе, вы изменяетесь до неузнаваемости. Вы долго будете залечивать травмы от этих отношений, вам покажется, что уже никогда не будет у вас всё хорошо.

Но вы можете привести свои нервы в порядок. В первую очередь исключите все контакты с психопатом: переписки, письма и даже «подглядывание» за ним в соцсетях. Поначалу вам будет невыносимо тяжело, но со временем придёт облегчение. Вы почувствуете, что к вам возвращается здравомыслие и хаос уходит из вашей жизни. Этот опыт в конечном итоге может быть даже полезен. Вы научитесь ценить себя и устанавливать границы для психопатов, чтобы они больше никогда не нарушали ваше спокойствие.

Тэги: [на](#), [не](#), [это](#), [они](#), [что](#), [только](#), [вам](#), [или](#), [но](#), [вы](#), [вас](#), [делают](#), [встречаетесь](#), [испытывают](#)