



Существует ряд заболеваний, которыми лучше переболеть в детстве. Будучи взрослыми, люди хуже переносят эти болезни, неожиданно могут начаться осложнения. Если вы еще не болели чем-то из нашего списка, то советуем быть аккуратнее, поддерживать иммунитет. Ведь именно слабый иммунитет не может противостоять вирусам. Будьте здоровы!

Традиционно к детским болезням относят **корь, краснуху, эпидемический паротит (или свинку), ветрянную оспу (или ветрянку) и скарлатину.**

Детские болезни передаются воздушно-капельным путем и являются очень заразными. Буквально можно пройти по коридору за человеком, который болеет, вдохнуть вирус, и слечь спустя инкубационный период. Длится он обычно 7-21 день. В течение этого периода человек обычно не заразен для окружающих.

Для заболеваний, о которых идет речь, характерны некоторые **общие признаки:**

**- острое течение с внезапным повышением температуры до 38-40 (даже лечащий врач примет это за грипп);**

**- головная боль;**

**- общее недомогание;**

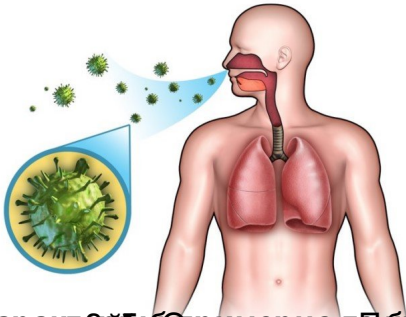
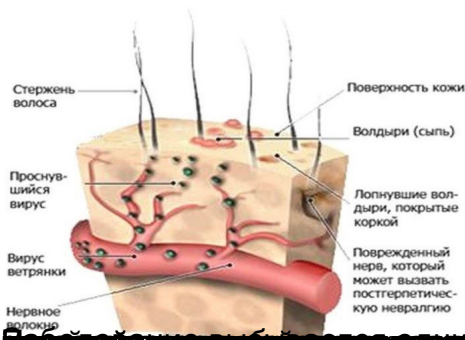
**- сонливость;**

**- умеренный или длительный инкубационный период;**

**- сыпь разного рода (кроме свинки).**

По данным ВОЗ, особенно детские инфекции опасны для беременных, если заболела будущая мама, то вероятно у малыша будут врожденные пороки. Во взрослом возрасте тяжелее переносятся подобные заболевания, часто с развитием таких осложнений, как пневмония, нефрит, ревматические процессы. Давайте поговорим подробнее о каждом заболевании. Если заметите подобные признаки, обращайтесь к врачу, он назначит соответствующее лечение.

ВИРУС ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ



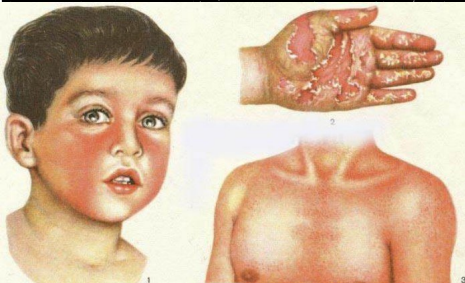
**ЭТИОЛОГИЯ**

- Вирус краснухи входит в семейства *Togaviridae*, рода *Rubivirus*.
- Вирус краснухи не относится к АРБОВИРУСАМ, т.к. передается воздушно-капельным путем.
- Вирус имеет сферическую форму, диаметром 50-70 нм.
- Это сложный РНК-геномный вирус.
- Геном представлен линейной односторонней +РНК молекулой.
- Она заключена в капсид икозаэдрической симметрии, состоящей из С-белка.
- Нуклеокапсид окружен липидным бислоем – сульфалипидом.
- Неустойчива к нагреванию, ультрафиолетовому излучению, дезинфектантам.

**Эпидемический паротит (свинка)**



Свинка (эпидемический паротит) - инфекционное заболевание, протекающее с преимущественным поражением околоушных слюнных желез и других желез внутренней секреции: слюнных желез, половых желез, нервной системы.



На именно то, может, ведь, будьте, иммунитет, (или), переносят, слабы