



Многие предпочитают носить телефон в кармане, но даже не задумываются, как сильно это влияет на здоровье.

Проблемы со спиной

Некоторые любят носить телефон в заднем кармане, и это опасно не только для здоровья. Его стоит оттуда убрать хотя бы потому, что так вору смогут незаметно вытащить его. Или он легко может упасть и разбиться. Врачи говорят, что те, кто так носит телефон, часто обращаются к ним с болью в спине и в ногах. Это связано с тем,

что излучение от смартфона негативно влияет на седалищный нерв. Кроме того, современные смартфоны достаточно большие и тяжелые. Они достаточно сильно нагружают мышцы.

Опасность для мужчин

Врачи давно бьют тревогу и категорически запрещают мужчинам носить телефон в кармане брюк. Это отрицательно влияет на половое здоровье: страдает репродуктивная система. Могут также проявиться и другие проблемы. Например, бесплодие и импотенция. Некоторые исследования доказали, что так снижается продуктивность сперматозоидов, поэтому им сложнее оплодотворять яйцеклетку.



Почему опасно носить телефон в кармане - Ваша безопасность - Сайт Вадима Аниканова



Источник Тэги: [на](#), [не](#), [это](#), [как](#), [даже](#), [сильно](#), [задумываются](#), [телефон](#), [ваша](#)
[важность](#) [стают](#)